



**HESSEN**  
Hessisches Ministerium  
für Familie, Senioren, Sport,  
Gesundheit und Pflege



Hospiz- und Palliativverband  
Hessen e.V.

## Einladung zum Ehrenamtsforum 2026

### „Halt geben – in Grenzsituationen begleiten“ Ehrenamtliche Hospizarbeit in Hessen

**Termin:** 16. – 17. Oktober 2026

**Beginn:** Freitag, 14:30 Uhr · **Ende:** Samstag, 15:00 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Gladenbach

**Zielgruppe:** Ehrenamtliche der ambulanten und stationären Hospizarbeit in Hessen sowie hauptamtliche Koordinationskräfte



**Liebe Ehrenamtliche, liebe Kolleginnen und Kollegen,**

**EHRENAMTSFORUM**  
MIT BLICK NACH VORNE:  
EHRENAMTLICHE HOSPIZARBEIT  
IN HESSEN

wir laden Sie sehr herzlich zum Ehrenamtsforum 2026 ein – zwei Tage des Innehaltens, Lernens, Austauschens und Kraftschöpfens. Nach dem inspirierenden Forum 2025 widmen wir uns in diesem Jahr einem Thema, das die Hospizarbeit zutiefst berührt:

### „Halt geben – in Grenzsituationen begleiten“

Wie finden wir Orientierung, wenn Begegnungen besonders herausfordernd werden?  
Wie gehen wir mit emotionalen Belastungen, moralischen Konflikten oder Situationen an der eigenen Grenze um?

Und wie stärken wir unsere innere Stabilität – füreinander und für die Menschen, die wir begleiten?

### Was erwartet Sie?

#### **Impuls & Vertiefung: Was brauchen Menschen am Lebensende wirklich?**

Ein Impulsvortrag zur körperlichen, psychischen und spirituellen Dimension von Begleitung – basierend auf dem **SpECi-Ansatz**.

Dieser stärkt Ehrenamtliche darin, Menschen am Lebensende auch in spirituellen und existenziellen Fragen kompetent zu begleiten.

Er baut auf einem **interdisziplinären, weltanschauungsübergreifenden Konzept** auf, das individuelle Bedürfnisse der Betroffenen ernst nimmt und aufgreift.



Durch praktische Übungen und vertiefende Impulse werden **spirituelle Ressourcen aktiviert** und persönliche Haltung reflektiert.

Ehrenamtliche gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Fragen wie Sinnsuche, inneren Konflikten oder spirituellen Krisen.

So fördert SpECi eine **ganzheitliche und einfühlsame Begleitung**, die Körper, Seele und Sinn gleichermaßen im Blick hat.



**Referentin: Karin Scheer (DHPV / Uniklinik Essen)**

### **Workshops – praxisnah & stärkend**

- Gesprächsführung zu existenziellen Fragen („Warum ich?“, „Wozu das alles?“)
- Grenzen des Ehrenamts: Selbstschutz & Klarheit
- Fallbesprechungen aus dem Ehrenamtsalltag
- Moral Distress & Moral Injury
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- Entwicklung eines persönlichen Notfall-Selbstfürsorgeplans
- Ethik-Impulse & „Ethik-Café“ für Ehrenamtliche

Kurzfristige Änderungen noch möglich 😊

### **Austausch, Vernetzung und geschützte Räume**

Raum, um eigene Erfahrungen zu teilen – und um Stärkung und Resonanz zu finden.

### **Teilnahme & Anmeldung**

Jeder Hospizdienst kann

- **eine hauptamtliche Koordinationskraft** sowie
- **ein bis zwei Ehrenamtliche** anmelden.



### **Wichtig:**

Die Anmeldung der Ehrenamtlichen erfolgt über die jeweilige hauptamtliche Kraft. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über [folgenden Link](#).

Im Formular können auch Übernachtungswünsche angegeben werden.

### **Teilnahmebeitrag**

- **60 € für ehrenamtlich Mitarbeitende** (inkl. Verpflegung)
- **100 € für hauptamtlich Mitarbeitende** (inkl. Verpflegung)

### **Übernachungskosten**

Einzelzimmer im Bildungshaus: **73,80 € pro Nacht**

Die Zimmerreservierung erfolgt über den HPV Hessen, die Abrechnung über das Bildungshaus.

### **Stornierungsregelung**

- kostenfrei bis 15. September 2026
- danach: volle Teilnahmegebühr + Hotelkosten, sofern der Platz nicht nachbesetzt werden kann
- Sollte die Nachfrage zu gering sein, behalten wir uns vor, die Veranstaltung bis spätestens vier Wochen vorher abzusagen.

---

### **Hinweis zur Förderung**

Das Ehrenamtsforum wird gefördert durch das

**Hessische Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege.**

---

### **Wir freuen uns auf Sie!**

Auf inspirierende Begegnungen, stärkende Impulse und ein Forum, das Halt gibt – gerade in Grenzsituationen.

**Herzliche Grüße**

**Ihr Team des Hospiz- und PalliativVerbandes Hessen**