

Alle Trauernden sind herzlich eingeladen, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurück liegt. Der TrauerTreff bietet Ihnen einen Raum für Begegnung und Austausch mit Menschen, die ähnliches erfahren haben. Sie sind willkommen mit allem was sich in der Trauer gerade zeigt: Ihre Erlebnisse, Ihre Gefühle, Ihre Erfahrungen, Ihre Fragen... Sie können Verständnis erfahren und Anregungen für Ihren weiteren Trauerweg mitnehmen.

**Jeden 2. Donnerstag im Monat  
von 17 bis 19 Uhr  
mit Kaffee und Kuchen**

im  
**Nachbarschaftstreff West  
von Hand in Hand e.V.**

Samuel-Beckett-Anlage 12  
34119 Kassel

Anmeldung unter

[trauer@kasseler-hospital.de](mailto:trauer@kasseler-hospital.de)

oder

0561 602 73 44

# Trauer Treff



Begegnung & Unterstützung  
für Trauernde

Trauer ist die natürliche Antwort auf den Verlust eines nahen Menschen. Sie ist Ausdruck der Verarbeitung des Verlustes und macht es möglich, sich dem Leben wieder öffnen zu können.

Der Weg der Trauer ist oft schmerzhaft und schwer. Im Rahmen des TrauerTreffs ist jedoch Raum für Begegnung mit anderen Menschen, die ähnliches erfahren haben, wodurch Trost entstehen kann.

Gemeinschaft mit anderen Betroffenen kann bei den vielen Herausforderungen eine wertvolle Unterstützung sein!

Wir laden Sie ein, sich die Zeit zu nehmen, die Sie für den Weg Ihrer Trauer brauchen. Ihre Wunde kann sich so, in Übereinstimmung mit Ihrem persönlichen Tempo, schließen, auch wenn eine Narbe bleibt.

Unabhängig davon, wie Sie sich gerade fühlen, sind Sie uns herzlich willkommen. Wir sind sowohl offen für Tränen der Trauer als auch für Momente der Freude und möchten einen Raum bieten, in dem jeder so anerkannt und aufgenommen wird, wie er gerade ist.

Eine Anmeldung ist aktuell erwünscht, die Gruppe selbst setzt sich jedoch bei jedem Treffen neu zusammen.

Als Ansprechpartnerinnen im TrauerTreff stehen Ihnen Frau Doris Weißenfels und Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Kasseler Hospital zur Verfügung.

Der Besuch des TrauerTreffs ist kostenlos. Über eine Spende zur Unterstützung unserer Arbeit freuen wir uns.

## Termine in 2024

11. Januar

08. Februar

14. März

11. April

16. Mai

13. Juni

11. Juli

08. August

12. September

10. Oktober

14. November

12. Dezember

Begegnungen von Mensch zu Mensch – anerkennen was ist – den geliebten Menschen im Inneren bewahren – sich Schritt für Schritt in ein neues, anderes Leben bewegen