

---

# Trauer Gruppe

Begleitung in schwerer Zeit

04.11.2022 - 17.03.2023



**Kasseler Hospital e.V.**  
Hospizdienst am Palliativzentrum Nordhessen

---

Trauer ist die natürliche Antwort auf den Verlust eines nahen Menschen. Gleichzeitig ist sie Ausdruck der Verarbeitung dieses Verlustes und macht es möglich, sich dem Leben wieder zuzuwenden.

Der Weg der Trauer ist oft schmerzhaft und schwer. Er wird mitgeprägt durch Orientierungslosigkeit und Unverständnis des Umfeldes.

Neue Aufgaben müssen bewältigt und Perspektiven entwickelt werden.

Gemeinschaft mit anderen Betroffenen kann bei den vielen Herausforderungen eine wertvolle Unterstützung sein.

*„Bedenkt: den eigenen Tod den stirbt man nur, doch mit de*

---

Im geschützten Rahmen der Gruppe besteht die Möglichkeit, anderen Trauernden zu begegnen und sich mit ihnen auszutauschen.

Gleichzeitig bietet sich die Chance, mehr Zutrauen in den eigenen Trauerweg zu entwickeln und Verständnis und Stärkung zu erfahren.

Der geleitete Gesprächskreis wird ergänzt durch unterstützende Angebote.

10 Treffen  
jeweils freitags,  
von 17:00 bis 19:00 Uhr

em Tod der andern muss man leben"

Mascha Kaléko

---

## Termine

04.11. • 18.11. • 02.12. • 16.12.2022  
sowie  
06.01. • 20.01. • 03.02. • 17.02.  
03.03. • 17.03.2023

Kostenbeitrag: 70 € für 10 Treffen  
eine Ermäßigung ist möglich

## Bankverbindung

Verwendungszweck:  
Trauergruppe

Kasseler Hospital e.V.  
Kasseler Sparkasse

IBAN: DE78 5205 0353 0001 0565 16



---

Die Gruppe richtet sich an Erwachsene, die um einen nahen Menschen trauern, der gestorben ist.

Es handelt sich um eine Begleitgruppe für Trauernde und ist kein therapeutisches Angebot.

Damit die Gruppe zusammenwachsen kann, sollte die Absicht bestehen, regelmäßig an den Treffen teilzunehmen

## Leitung

Doris Weißenfels  
Trauerbegleiterin & Gestalttherapeutin



---

im  
**Stadtteilzentrum  
Vorderer Westen**  
Elfbuchenstr. 3  
34119 Kassel

Eine Anmeldung ist erforderlich  
bitte unter

0561 560 37 27

[info@Doris-Weissenfels.de](mailto:info@Doris-Weissenfels.de)

[www.Doris-Weissenfels.de](http://www.Doris-Weissenfels.de)



Die Corona Abstands- und Hygieneregeln  
werden im Oktober mitgeteilt.